



DC-1901270202010101 Seat No. _____

M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination

March - 2022

Psychology : ECT-01

(Health Psychology)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તરો આપો.

- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, મન અને શરીરના સંબંધોની ચર્ચા કરો. 14
- 2 શાસ્ત્રીય અભિસંધાન અને ક્રિયાત્મક અભિસંધાનની ચર્ચા કરો. 14
- 3 કસરતના ફાયદા જણાવી, નિયમિત કસરતના નિર્ધારકોની ચર્ચા કરો. 14
- 4 ખાવાની વિકૃતિ સમજાવો. 14
- 5 માંદગીમાં મનોવૈજ્ઞાનિક સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો. 14
- 6 કુંબલર રોસની પાંચ અવસ્થા સિદ્ધાંત સમજાવો. 14
- 7 એઈડ્સના જોખમકારક ઘટકો અને તેની અસરો સમજાવો. 14
- 8 કેન્સરની મનોસામાજિક અસરો સમજાવો. 14
- 9 ટૂંકનોંધ લખો : 14
(1) મોડેલિંગ
(2) ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય
- 10 ટૂંકનોંધ લખો : 14
(1) કૌટુંબિક ઉપચાર
(2) એઈડ્સની સારવાર

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All question are of same marks.
(2) Answer any five questions answer.

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | Give definition of health psychology and discuss relationship of mind and body. | 14 |
| 2 | Discuss the classical conditionning and operant conditionning. | 14 |
| 3 | Explain the benefits of exercise and discuss determinants of regular exercise. | 14 |
| 4 | Explain eating disorders. | 14 |
| 5 | Discuss psychological issues in advanced illness. | 14 |
| 6 | Explain Kubler-Ross's five stage theory. | 14 |
| 7 | Explain risk-factors and effects of AIDS. | 14 |
| 8 | Explain the psycho-social impact of cancer. | 14 |
| 9 | Write short notes :
(1) Modeling
(2) Sleep and health | 14 |
| 10 | Write short notes :
(1) Family therapy
(2) AIDS treatment | 14 |